

【 休校期間中の過ごし方について 】

第一に命を守る行動を心掛け、健康と安全に留意し、規則正しい生活を送り、勉学に励みましょう。

1. 不要不急の外出は控える

感染および感染の拡大を防ぐため、ショッピングモールなどの人が多く集まる施設、映画館やカラオケなどの人が密集する換気の悪い閉鎖空間の利用は避ける。

2. 手洗いの徹底・咳エチケットの徹底

健康面での留意事項は「ほけんだより」を参考にしてください。

3. 感染症が疑われるときは

次の症状がある人は、相談窓口で電話で相談してください。（「ぐんま広報」より）

<症状> ●強いだるさ（けん怠感） ●息苦しさ（呼吸困難）

<症状と症状の程度> ●風邪の症状や37.5度以上の発熱4日以上続いている
（持病のある人は2日程度続いている場合）

<相談窓口>

新型コロナウイルス感染症コールセンター

0570-082-820 午前9時～午後9時（平日・休日問わず）

027-223-1111 上記以外の時間

前橋市保健所

027-220-1151 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

027-224-1111 夜間、土・日曜日、祝日

高崎市保健所

027-381-6112 月～金曜日 午前8時30分～午後9時

027-381-6123 夜間、土・日曜日、祝日

4. 課題に計画的に取り組む

学年・科・コースごとに、スタディサプリを活用した課題や学習の指示が出ます。定期的にアクセスし休校期間中も自宅でしっかりと学習に取り組みましょう。

5. SNS上のトラブルや犯罪被害にあわないよう注意する

LINEやTwitterなど友人同士または見知らぬ人とのやりとりでトラブルや事件に巻き込まれないよう細心の注意を払うこと。自分は大丈夫だと過信せず、他人事だと油断せず、軽率な行動はしないこと。

生活面での不安や悩みを抱えていたり、問題行動や事故等が発生したりした場合は、学校（担任）に連絡してください。前橋育英高校027-251-7087