

# 前橋育英 進路通信



## 「挑戦」と「継続」

前橋育英高等学校進路指導部

2020年12月7日 第3号

### 2学期期末試験を終えて

高校入学後、3度目の定期試験が終わりました。定期試験前に設定した目標を達成することはできましたか。定期試験後によくある反省として、「もっと早くから定期試験に向けた勉強をしておくべきだった」というものがあります。しかも残念なことに、その反省が繰り返されることが多々あります。定期試験用の勉強という考え方を必要があるのかもしれませんが、そもそも定期試験とは日々の学習の理解度を確認することを目的とした試験なので、1週間前や2週間前から準備を始めるといって自体が間違っているのではないのでしょうか。日々の授業の復習をその日のうちにきちんとして、疑問を残さない学習を進めていくことが理想です。学び残しのない学習を進めていけば、定期試験前にすることは学習内容の確認をするだけになるはずで、定期試験の日程は年間予定で確定していることだし、シラバスを見ればおおまかな出題範囲を確認することもできます。2月に実施される学年末試験では同じ反省を繰り返さないように、日々の学習を大切に、自分自身が納得のいく結果を出してください。

まもなく三者面談が始まります。この期間は短縮授業となりますので、普段よりも時間的に余裕が生まれるはずで、令和2年の自分自身を主観的そして客観的に振り返り、学習面や生活面を見直すきっかけにしましょう。

### 思考態度を変えよう

Fixed Mindset から Growth Mindset へ、自己実現を目指すみなさんに身につけてほしい思考態度です。Fixed Mindset (固定された思考態度) を持つ人は「自分を良く見せたい」という欲求が原因で、失敗につながるかもしれない挑戦を避ける傾向にあります。困難に遭遇したときの諦めも早く、努力は実を結ばないと考えてしまうからです。一方で Growth Mindset (成長する思考態度) を持つ人は「学びたい」という欲求が強いため、挑戦を喜んで受け入れ、困難な状況でも諦めずに打開策を考え前へと進んでいこうとします。スタンフォード大学の教授である心理学者の Carol Dweck 博士の20年にわたる研究により証明された Growth Mindset という思考態度こそが、自分探しの旅=進路選択の重要な鍵となります。夢があるなら、なりたい職業があるなら、行きたい大学があるなら、成長につながる前向きな挑戦を続けましょう。

#### Fixed Mindset

- ・才能がなければ何も成し遂げられない。
- ・変わらない。
- ・失敗を恐れる。
- ・難しい挑戦を避ける。
- ・他人からの評価が気になる。
- ・すぐに諦めてしまう。



#### Growth Mindset

- ・能力や可能性は高められるはずだ。
- ・より良くなる。
- ・失敗を恐れない。
- ・高い目標に挑戦したい。
- ・他人からの評価よりも自分の成長が大事。
- ・学ぶことが楽しい。

### 進路の大きな分岐点

いよいよ三者面談が始まります。高校に入学して9ヶ月が経ちました。今年は新型コロナウイルスの影響で学校が休校になったり、行事が中止になるなど、みなさんが中学生の時に思い描いていた高校生活にはならなかったと思います。そのような状況下にあっても、新しい生活スタイルで生きる未来について考える機会は多くあったのではないのでしょうか。

これまで、進路適性検査や夢ナビライブ、探究活動などを通して自分の進みたい方向を考えてきたと思います。一般的に進路選択は、「興味・関心」「適正」「能力」などの観点から決断をしていきますが、文理選択や科目選択をする上でもう1つ意識して欲しいことがあります。それは選択により閉ざされる道があるということです。例えば、文系を選択した場合には将来的な医歯薬系・理工系の選択肢が消えます。個人の努力次第で可能性がゼロになることは決してありませんが、高校で学ぶカリキュラム上厳しい状況になりますし、学校推薦型選抜受験の際の履修条件を満たせなくなることもあります。文理選択・科目選択は将来を決める大きな選択です。様々な観点からキャリアデザインして、“Better”ではなく“Best”な選択をしてください。



### ベネッセ総合学力テスト1年1月に向けて

1月23日(土)に今年度3回目となるベネッセ総合学力テストが実施されます。大学進学を視野に入れている全国の高校1年生が受験するテストです。模擬試験は進路実現に向けて重要なテストです。定期試験は校内における授業内容の学習理解度を測る試験、スタディサポート・到達度テストは前回説明したように受験者個人の学習到達段階をマークセンス形式で測る試験です。そして総合学力テストは学習の理解度・到達度を記述式で測り、その結果を偏差値で相対的に評価します。1年次は志望校判定がありませんが、2年次からは相対的な志望校判定が出ます。一昔前の偏差値至上主義を全面的に肯定するわけではありませんが、今回の総合学力テストが進路実現に向けた学習を進めていく上で重要であることは否定できません。1月23日にはみなさんが受験する大学入学共通テストまで2年を切っています。意識を高く持って、進路実現に向けて日々の学習に真摯に取り組んでください。

#### 本校1年生の今後の日程

12月7日(月)~18(金)	三者面談期間 (I II類は2年次の科目選択決定)
12月10日(木)	リクルート到達度テスト【I II類】
12月23日(水)	2学期終業式
12月25日(金)~27日(日)	冬期特別講義
1月16日(土)17日(日)	大学入学共通テスト(3年)
1月23日(土)	ベネッセ総合学力テスト

\*進路年間行事計画記載の1月実力診断テストは10月実施に変更、大学入学共通テスト同日体験は中止になりました。