



### 【定期試験を終えて】

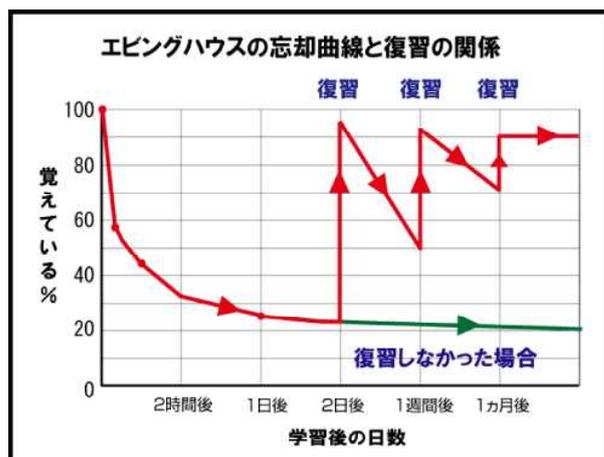
まん延防止等重点措置が続く中、今年度最初の定期試験が行われました。今回、思うような結果が得られたでしょうか。今回は「学習効果を飛躍的に高める【復習の仕方】のタイミング」について、お話ししたいと思います。

学習効果をあげる上で「復習」は有効手段の一つです。では復習をし始める期間はいつがいいのでしょうか。

人は覚えたことを少しずつ忘れていきます。「一度覚えたことをいつ復習すればベストなのか」は、多くの人が気になることだと思います。

「時間が経つにつれて、人は物事をどれくらい忘れるのか」について研究した「ヘルマン・エビングハウス」という人物がいます。エビングハウスはこれをグラフにして、研究結果としてまとめました。このグラフを「エビングハウスの忘却曲線（ぼうきやくきょくせん）」といいます。つまりせっかく覚えても1～2日後には、覚えたことの約75%を忘れてしまうのです。しかし復習をすると、もう一度記憶を復活させることができ、記憶を強化することができます。そして復習を繰り返すと、なかなか忘れなくなるまでに強い記憶にすることができるのです。

エビングハウスの忘却曲線をふまえて復習の間隔を考えると、次のように間隔を取りながら解き直すのが効果的です。



最初の復習はなるべく「その日のうちに」。ざっと見直すだけでも良い。  
1～2日後に、もう一度復習。  
1週間後にもう一度復習。

このように最初の3回までは特に気をつけて、短期間で復習するようにしましょう。その後も短い間隔で復習をしたほうが良いですが、ほかの勉強もあると思います。そのため自分の記憶を振り返って、「2週間後」や「ひと月後」など、タイミングを見て復習すると良いです。

このことを参考に、各人が次のターゲット(期末試験や模擬試験など)に向けて、準備を始めてください。

『駿台 HP など』より

## 【トピックス】

群馬県内の専門学校では周辺の都県に先駆け、早くもAO入試のエントリーが始まっています(受験シーズンのスタートです)。また、並行して対面方式のオープンキャンパスも企画されているようです。積極的に時間を作り、自分自身の目で確認できるようにしましょう。ただしその際には、新型コロナウイルス感染防止対策を万全に行った上で参加しましょう。「なかなか時間が作れない」と困っている人は、昨年から Web でのオープンキャンパスを実施している学校が増えましたので、現地に出向けなくてもこちらを活用して、「知る」を増やし「知らない」を減らしましょう。

## 今後の日程

日付	行事	対象学年
06/03	<b>実力診断テスト</b> クラス懇談会	全学年ⅢⅣ保 2年保護者
06/05	土曜特別講義開始	1・2年
06/07	<b>進路の日①</b> ◇「充実した高校生生活を迎えるにあたって」 株式会社さんぼう 矢島伸男 先生 会場：第1体育館 ◇「志望校選びの第一歩！」 株式会社進研アド 山本優希 先生 会場：視聴覚室 ◇「大学進学を見据えた進路選択に向けて」 株式会社さんぼう 水嶋晃利 先生 会場：第2体育館 ◇「海外の教育現場の実情」 独立行政法人 国際協力機構 宮田峻弥 先生 会場：選択室 I	1年全員  2年ⅠⅡ類  2年ⅢⅣ類  2・3年保育科
06/10	推薦会議① 合同集会「デジタル進学事典による、進路講演会」 株式会社リクルート 西山聡 先生 会場：第1体育館	3年職員 2年ⅢⅣ類
06/11	到達度テスト連動課題提出締め切り	全学年
06/17	スタディーサポート振り返り会 ベネッセコーポレーション ハウ朝美 先生 会場：第1体育館	2年ⅠⅡ類
06/29～07/02	<b>1学期期末試験</b>	全学年
07/01	民間企業、求人票公開日	3年
07/02	就職希望者指導	3年
07/03	ベネッセ総合学力試験 ベネッセ総合学力記述模試	1・2年 3年
07/05	進路希望調査用紙配布 推薦申請書配布①	3年 3年
07/20	<b>1学期終業式</b>	